

JAK WSPIERAĆ KONCENTRACJĘ U DZIECKA?

Zadbaj o spokój – wszelkiego rodzaju dystraktory odciągają uwagę

Rób przerwy – nawet krótki odpoczynek pozwoli na efektywniejszy powrót do zadania.



Doceniaj wysiłek
– nie krytykuj

Ustal plan działania
– podziel zadania na etapy

Zaspokój podstawowe potrzeby – sen, ruch, dieta

Graj z dzieckiem w gry planszowe – ćwiczcie koncentrację poprzez wspólne zabawy